



Randonnée avec les ânes Mardi 5 Novembre 2013 A Aubussargues

Le Comité Départemental de Sport Adapté vous propose de participer à une randonnée pédestre à Aubussargues, un petit village proche d'Uzès. **Les sportifs seront accompagnés par les ânes** de Aubuss'Ânes. Afin de faire **porter le pique nique par les ânes**, nous vous demandons de le préparer dans des récipients adaptés (Petite glacière ou sac à dos). Vous trouverez sur le site quelques images qui donneront un aperçu du déroulement de la journée (www.aubussane.com).

Une participation de 3€ par sportif vous sera demandée pour la location des ânes.

Cette randonnée sera relativement facile (distance assez courte et dénivelé peu important). En effet, tout comme le reste des activités motrices cette rencontre est placée sous le signe de la convivialité où tous les sportifs pourront, à leur rythme, goûter aux joies de la randonnée ...

Programme

10h Rendez-vous à AUBUSS'ÂNES, Route de Collorgues, 30190, Aubussargues.

Un fléchage bleu FFSA sera mis en place.

10h30 Equipement des ânes, Début de la ballade

12h30 Pique Nique tiré du sac pris en commun au cœur de la garrigue.

15h00 Fin de l'activité

Il convient de prévoir pour chaque sportif une tenue adéquate pour la ballade (de l'eau, bonnes chaussures, vêtement ample, casquette ou bob, k-way, protection solaire).

FICHE D'INSCRIPTION pour la rando avec les Ânes du 5.11.2013

A retourner par fax ou courrier avant le 1 11 2013

Nom de l'association ou l'établissement :

Nom du responsable : ☎ :

Nom	Prénom	N° de Licence	Tarif:3€

ZAC Mas Carbonnel
- Le Tango -
72 rue de San Lucar
30900 NÎMES

Téléphone : 04.66.23.49.36
Fax : 09.85.52.91.41
Portable : 06.30.35.60.95

N° SIRET : 44356513000038

sportadaptegard@9business.fr
Site : sportadaptegard.free.fr



Direction Départementale
de la Cohésion Sociale du Gard

